



«Тиждень психології» в Хмельницькому національному університеті

29.04.2026

До святкування *Всеукраїнського Дня психолога* кафедра психології та педагогіки ХНУ реалізувала насичену програму психологічних та дозвіллевих заходів. Програма була розроблена для поєднання теорії з практикою та охопила студентів і викладачів багатьох спеціальностей нашого університету.



Зокрема, 20 квітня були проведені:

1) тренінг *«Світ емоцій людини: розпізнавання та розуміння»*, ведуча Дашевська Влада (група ПС-25-1) для студентів спеціальностей «Соціальна робота» та «Фізична терапія, ерготерапія»;

2) лекція-бесіда з презентацією *«Механізми формування та подолання тривожності»*(з серії *«надмірна тривожність»*), спікер Стаднік Лілія (психолог ТЧХУ в Хмельницькій області) для студентів групи ПС-25-1.



21 квітня:

1) тренінг *«Боротьба зі стресом та тривожністю»*, ведучі Негоруй Віка, Капітула Аня, Козачук Нікіта, Семряга Оксана, Бігун Ангеліна (група ПП-24-3) для студентів гуманітарно-педагогічного факультету та факультету міжнародних відносин і права, групи ФППА-25-1, СОА-25-1;

2) тренінг *«Ефективна комунікація»* та майстер-клас *«Як побороти лінь»*, ведуча Швець Ірина (група ПП-23-2) для студентів спеціальностей «Соціальна робота» та «Фізична культура і спорт»;

3) лекція-бесіда з презентацією *«Емоційне вигорання та самодопомога психолога»*, спікер Клименко Надія (психолог ТЧХУ в Хмельницькій області) для студентів групи ПС-25-2.



22 квітня:

- 1) тренінг *«Ти автор свого життя: вибір, дії і що тебе стримує»*, ведуча Мелконян Каріне (група ПСс-25-1) для студентів спеціальності автомобільний транспорт;
- 2) інтелектуальна вікторина *«КВІЗ»*, організатори Левчук Дмитро та Хавалджі Кирило (група ФКС-24-1) які є членами Студентської ради факультету ФЗПФКС для студентів різних спеціальностей;
- 3) тренінг *«Маска мого настрою»*, ведучі Клименко Наталя та Козиряцька Єлизавета (група ПС-25-4) для студентів групи АІ-25-1;
- 4) практичне заняття з надання першої домедичної допомоги, провела Василюк Ольга (інструктор ТЧХУ в Хмельницькій області) для студентів групи ПС-25-3;
- 5) лекція-бесіда з презентацією *«Поруч після фронту. Етика спілкування з ветеранами»*, спікер Доброжинська Світлана (психолог ТЧХУ в Хмельницькій області) для студентів групи ПС-25-4;
- 6) драйвовий *рок-концерт* в актовій залі ХНУ, який об'єднав усіх охочих у колі живої музики та позитивних емоцій.



23 квітня:

1) арт-тренінг *«Моє ресурсне світло»*, ведуча Снісар Божена (група ПП-23-2) для студентів спеціальності дизайн;

2) тренінг *«Позитивне мислення»*, ведучі Дурач Ірина та Вапельник Іванна для студентів різних спеціальностей;

3) *кінотерапія, настільні ігри та творча платформа* – інтерактивний простір від Маріни Чорної (представниці молодіжної міської організації Червоного Хреста).

24 квітня:

На Дні відкритих дверей для майбутніх абітурієнтів ХНУ було проведено серію проєктивних психодіагностичних методик на самопізнання *«Улюблена тварина» та «Занурення»* (Бігун Ангеліна та Семряга Оксана, гр. ПП-24-3), а також представлено цікаві *просвітницькі лекції про світ психології* від Веремчук Юлії та Волкової Анастасії (група ПП-24-2).



Проведені заходи стали платформою для успішного поєднання теоретичних знань із практичними навичками, пройшовши у дружній атмосфері активної взаємодії. Студенти-психологи продемонстрували високий рівень професійної компетентності, а учасники отримали дієві інструменти для підтримки ментального здоров'я. Позитивний зворотний зв'язок підтвердив цінність таких зустрічей: майбутні фахівці глибше усвідомили, що турбота про власний емоційний стан є невід'ємною частиною професії,

а гості заходу відзначили прикладну користь вправ і готовність використовувати здобутий досвід у повсякденному житті.

Висловлюємо щиру вдячність за підтримку та сприяння в організації «Тижня психології» завідувачці кафедри психології та педагогіки, доктору психологічних наук, професору Таїсії Комар, деканату факультету здоров'я, психології, фізичної культури та спорту, доктору педагогічних наук, професору Євгену Павлюку, викладачам Хмельницького національного університету та нашим студентам-психологам за їхній креативний підхід, організаторський хист та створення атмосфери довіри й підтри









Кафедра психології та педагогіки

Загальні питання: centr@khmnu.edu.ua
Подача новин та анонсів: press@khmnu.edu.ua

Центр кар'єри

Цілі сталого розвитку

Скринька довіри

Цивільний захист

Пожежна безпека

Охорона праці

Медичний пункт



Хмельницький національний університет, 2026