



Міжнародна науково-практична конференція «Актуальні питання розвитку особистості в умовах трансформації суспільства»

30.04.2026

23-24 квітня відбулась Міжнародна науково-практична конференція «Актуальні питання розвитку особистості в умовах трансформації суспільства». Захід був спрямований на всебічне обговорення актуальних психологічних, соціальних, освітніх та міждисциплінарних проблем для обміну науковими і практичними напрацюваннями щодо розвитку особистості в умовах динамічних трансформацій сучасного суспільства.



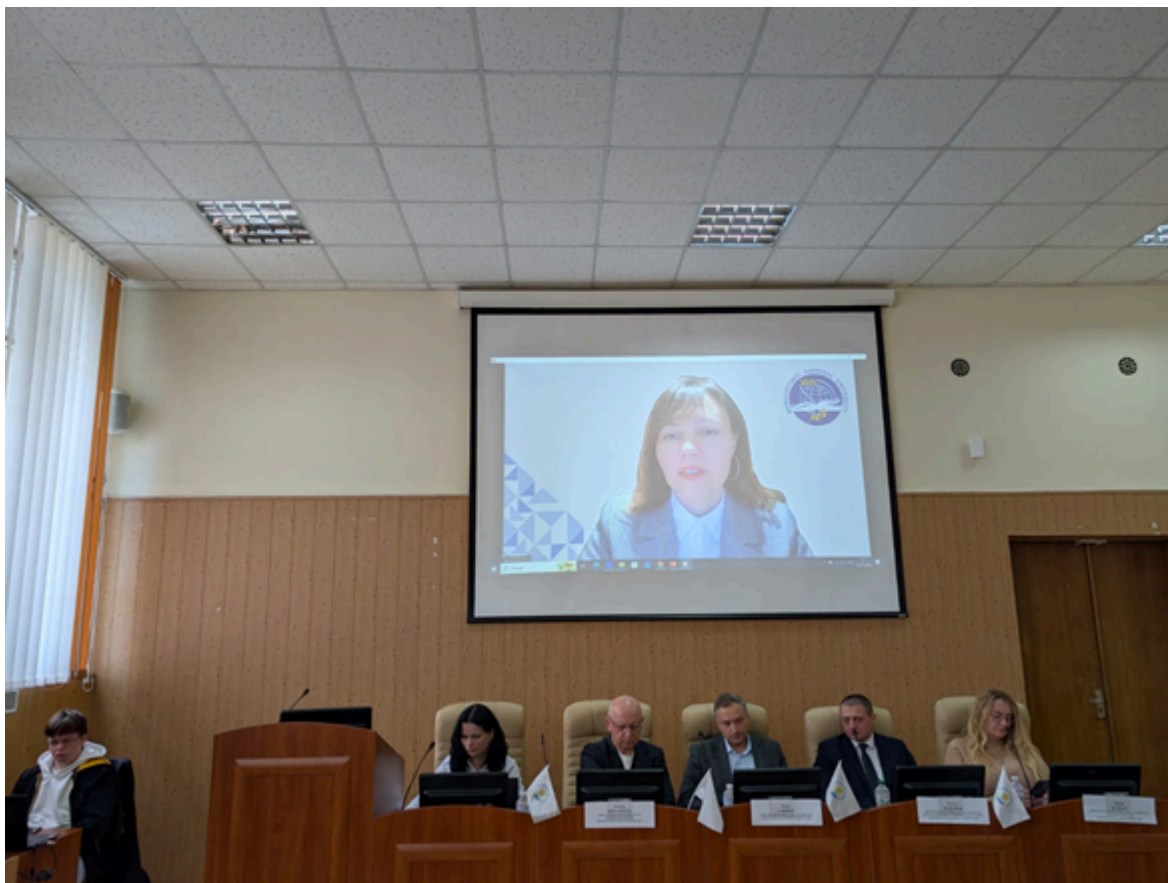
Конференція була проведена у змішаному форматі: онлайн на платформі Zoom університету та очно на базі кафедри психології та педагогіки Хмельницького національного університету. У конференції взяли участь понад 255 осіб (очно, онлайн і заочно), які представляли 100 різних закладів, установ, організацій з 13 регіонів України і 9 країн (Україна, США, Норвегія, Ізраїль, Фінляндія, Хорватія, Польща, Англія, Німечина).

Урочисто відкрив конференцію доктор технічних наук, проректор з наукової роботи Хмельницького національного університету професор **Олег СИНЮК**.



З вітальними словами також виступили:

– проректорка з науково-педагогічної роботи, докторка педагогічних наук, професорка Катерина СКИБА



– декан факультету здоров'я, психології, фізичної культури та спорту Хмельницького національного університету, доктор педагогічних наук, професор **Євген ПАВЛЮК**



– завідувачка кафедри психології та педагогіки Хмельницького національного університету, докторка психологічних наук, професорка, **Таїсія КОМАР**



Професорка К. Скиба і професор Є. Павлюк також розповіли про участь Хмельницького національного університету в міжнародному проєкті STEP з травмоінформованої вищої освіти в рамках програми Erasmus+. Цей проєкт відіграє стратегічну роль у модернізації не лише української, і й світової вищої освіти, впроваджуючи підходи, що враховують психологічну травму для підтримки студентів та викладачів у кризовий період. Участь Хмельницького національного університету в цьому проєкті дозволяє створити безпечне та інклюзивне освітнє середовище, інтегруючи провідний європейський досвід для зміцнення ментальної стійкості всієї академічної спільноти.



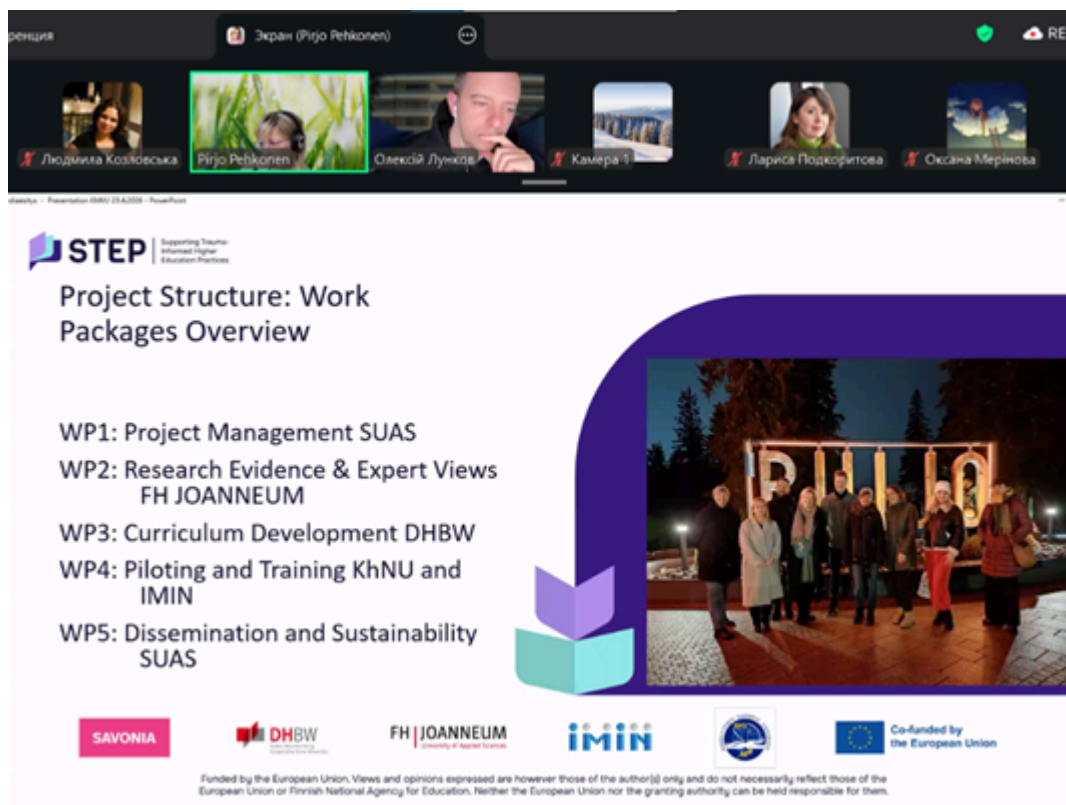
STEP – Supporting Trauma-Informed Higher Education Practices (Erasmus+ KA220-HED)

- Duration: 24 months (01/10/2025 – 30/09/2027)
- Programme: Erasmus+ KA220-HED – Cooperation Partnerships in Higher Education
- Coordinator: Savonia University of Applied Sciences (Finland)



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or Finnish National Agency for Education. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

Більш детально про цей проект у доповіді «На шляху до травмоінформованої вищої освіти – зміцнення педагогічних компетенцій вчителів» розповіли фінські та хорватські партнери, які відкрили пленарне засідання конференції: **Пірйо ПЕХКОНЕН**, MSocSci, старший викладач та навчальний консультант Савонського університету прикладних наук, **Юкка АХО**, MNSc, старший викладач та навчальний консультант, Савонський університет прикладних наук (Фінляндія), **Іва ТАДІЧ**, доктор наук, старший асистент Хорватського інституту досліджень міграції, **Марко ТУРК**, доктор наук, старший науковий співробітник з педагогічних наук Хорватського інституту досліджень міграції та доцент (Хорватія).



Project Structure: Work Packages Overview

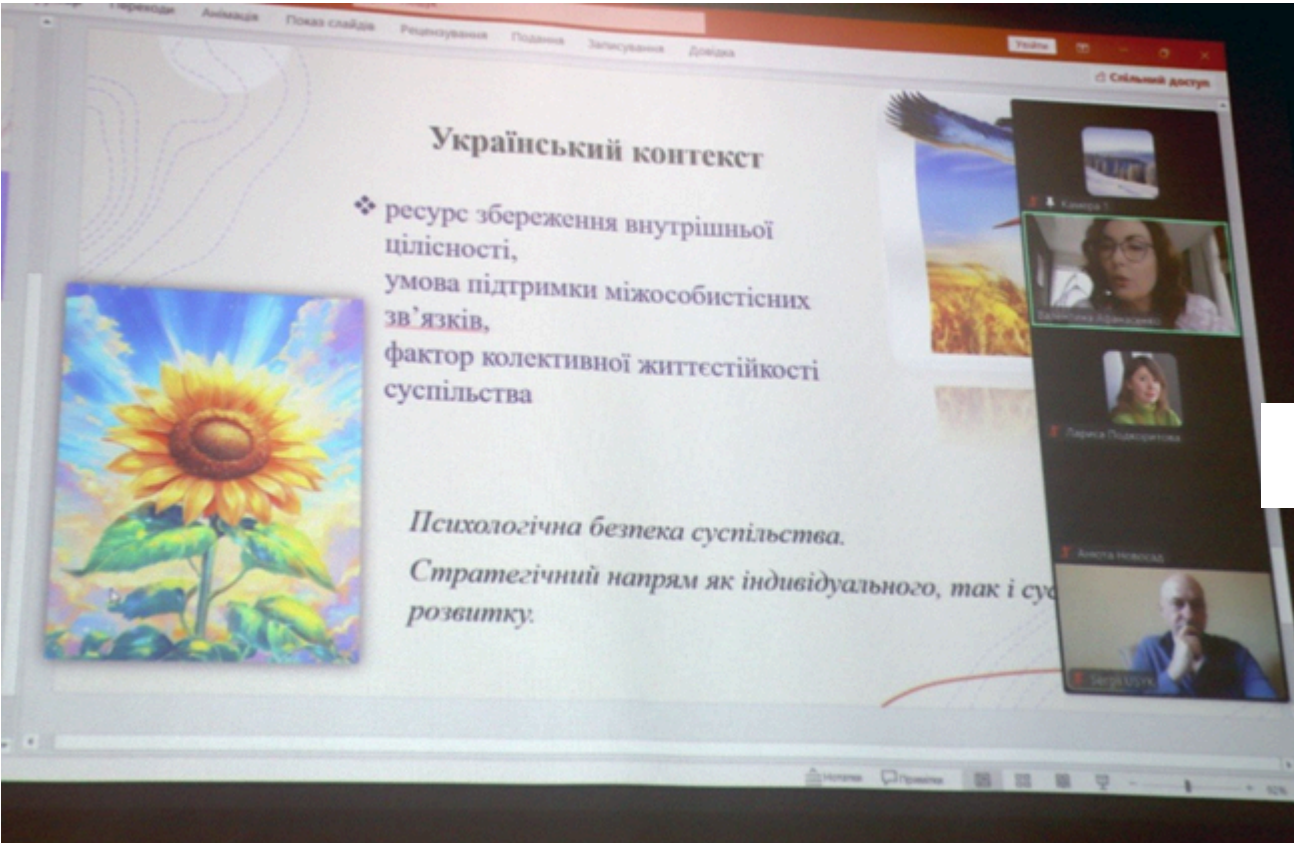
- WP1: Project Management SUAS
- WP2: Research Evidence & Expert Views FH JOANNEUM
- WP3: Curriculum Development DHBW
- WP4: Piloting and Training KhNU and IMIN
- WP5: Dissemination and Sustainability SUAS

SAVONIA DHBW FH JOANNEUM IMIN Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or Finnish National Agency for Education. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

Під час пленарного засідання прозвучала низка актуальних доповідей:

– «Психологічна культура особистості як навігаційний ресурс в епоху турбулентності» – **Валентина АФНАСЕНКО**, докторка філософських наук, професорка кафедри психології та педагогіки Хмельницького національного університету (м. Хмельницький)



Український контекст

- ❖ ресурс збереження внутрішньої цілісності,
умова підтримки міжособистісних зв'язків,
фактор колективної життєстійкості суспільства

*Психологічна безпека суспільства.
Стратегічний напрям як індивідуального, так і суспільного розвитку.*

– «Ігрове дитинство # цифрове дитинство – виклики сучасного світу» – **Тетяна МАТВІЙЧУК**, психотерапевтка в напрямку дитячої та юнацької психотерапії, кандидатка психологічних наук, доцентка кафедри психології та педагогіки Хмельницького національного університету (м. Хмельницький)



– «Особливості викладання під час кризових подій» – Алекс ГЕРШАНОВ, M.Ed., S.W., міжнародний експерт по роботі з травмою (м. Ієрусалім, Ізраїль)

Людмила Козловська Alex Gershanov, ITC Камера 1 Валентина Афанасенко Лариса Покоритова Анюта Новосад

**ISRAEL
TRAUMA COALITION**
Hope Builds Resilience

Copyright © ITC 2022. All rights reserved.
Copying, duplication, distribution, reprinting in whole or in part, or other use of the material without the written permission of the author is expressly prohibited.

ITC ISRAEL TRAUMA COALITION

– «Абілітаційний процес як оновлений погляд на шлях повернення ветерана з війни» – **Марина ПРИЦЕПА**, керівниця абілітаційного процесу у Львівському абілітаційному центрі НАВ, ветеранка війни, ветеранка ЗСУ, офіцерка запасу, військова, кризова і клінічна психологиня (м. Львів)



– «Важливість кар'єрного консультування: можливості простору 12-21» – **Аліна СТЕЦЬЮК**, Молодіжний працівник та кар'єрний консультант молодіжного простору 12-21, за фундації Олени Зеленської (м. Хмельницький)

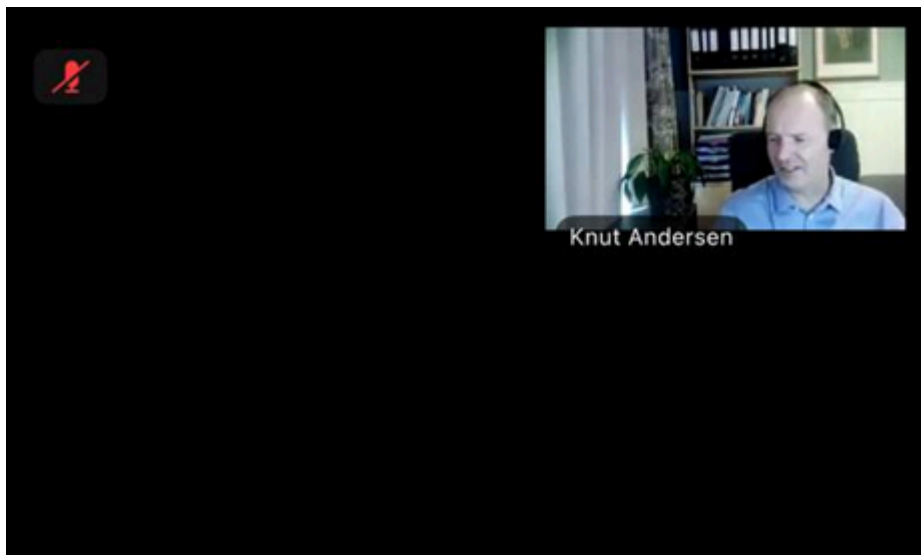


– «Наставництво в сучасному світі» – **Ліана ЗАЛУЦЬКА**, регіональний консультант Координаційного центру з розвитку сімейного виховання та догляду дітей у Хмельницькій області (м. Хмельницький)



У рамках конференції відбулися майстер-класи в онлайн та оффлайн форматі від зарубіжних і вітчизняних колег:

– доповідь-воркшоп «Ускладнене горювання в складні часи: про діагноз розлад подовженого горювання» від наших норвезьких партнерів – **Кнут АНДЕРСЕН**, магістр, клінічний соціальний працівник, викладач університетів в Осло (VID university in Oslo and Oslo University), керівник проекту підтримки людей у скорботі в рамках співпраці з питань охорони здоров'я між Норвегією і Україною (м. Осло, Норвегія) і **Лінда ХАНСЕН**, психологиня, EMDR терапевтка, викладачка у VID університеті в Осло, адміністраторка проекту підтримки людей у скорботі в рамках співпраці з питань охорони здоров'я між Норвегією і Україною (м. Осло, Норвегія)



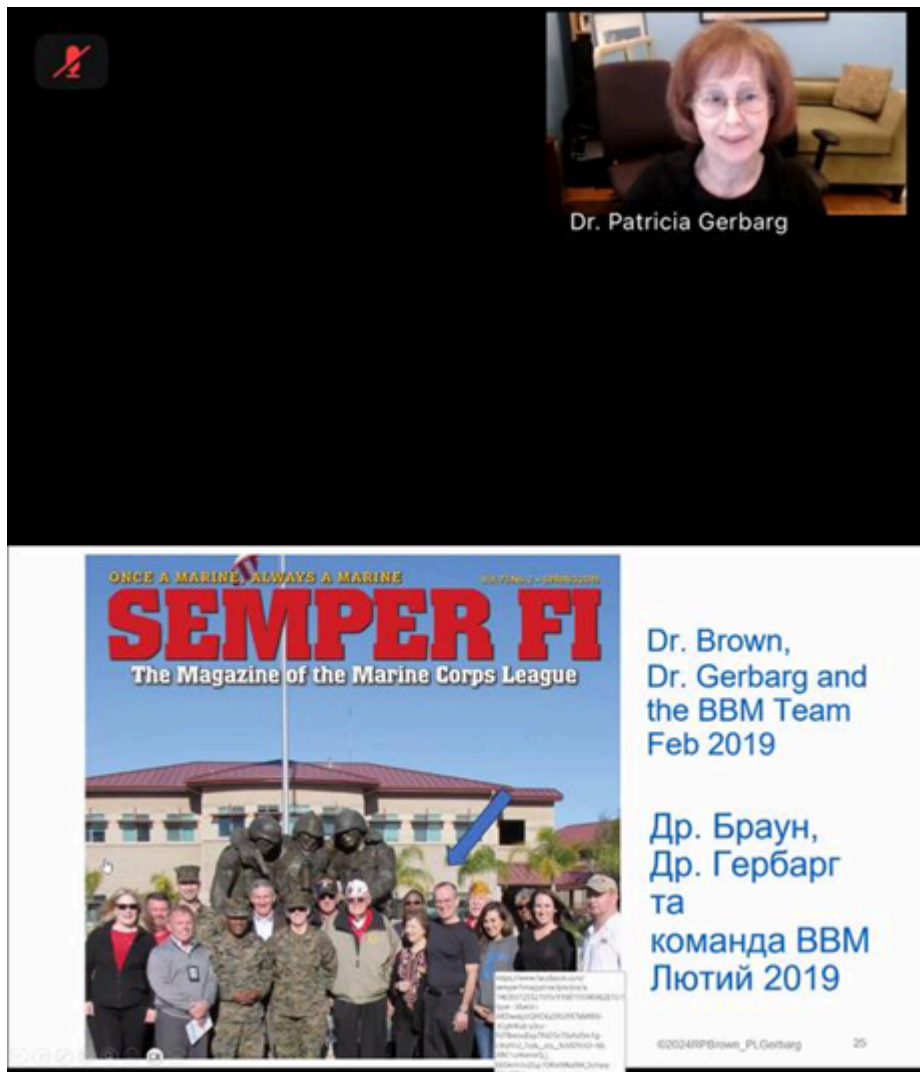
Ускладнене горювання

Кнут Андерсен і Лінда Хансен
23.04.2026

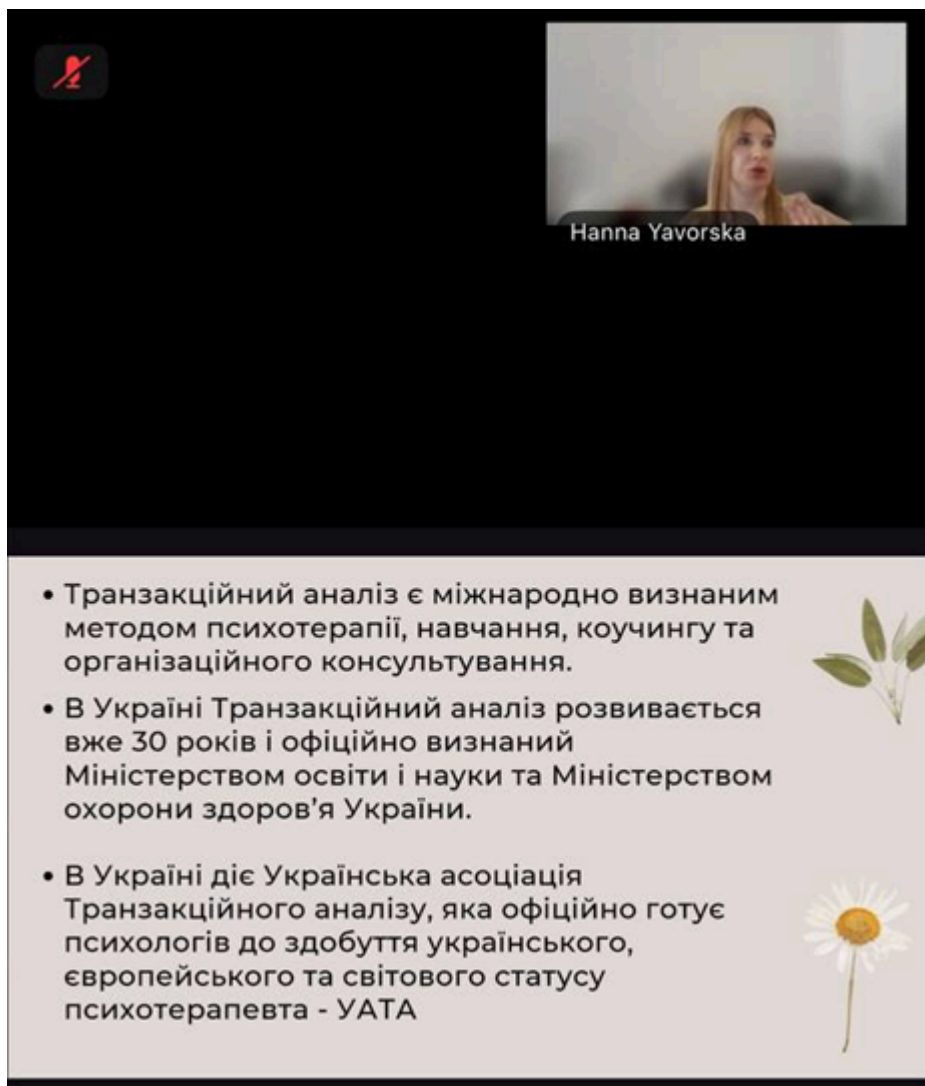
The image shows a video conference interface. In the top right corner, there is a video feed of a woman with blonde hair, identified as Linda Hansen. Below the video feed, the name 'Linda Hansen' is displayed. The main part of the screen shows a presentation slide with the title 'Профіль ризику для PGD' (Risk Profile for PGD). The slide contains six numbered boxes, each with a specific risk factor:

1	2	3
Стосунки: Тісна прив'язаність — особливо батьки та подружжя	Втрата: Раптова, насильницька, стигматизована або невизначена смерть	Психологія: Тривожна прив'язаність, попередній розлад, мрійливість/румінація
4	5	6
Соціально: Низька підтримка, ізоляція, транснаціональні втрати	Демографічно: Стать, вік, культурне підґрунтя	Контекст: Поточний стрес, неоднозначна втрата, кумулятивні втрати

– міні-лекція і практичне заняття від американських партнерів «"Дихання-Тіло-Розум" для зняття стресу та травм, пов'язаних з війною, у військовослужбовців, ветеранів, медичних працівників, сімей» – **Патриція Л. ГЕРБАРГ**, доктор медичних наук, доцент кафедри психіатрії та поведінкових наук Нью-Йоркського медичного університету, Валахала, Нью-Йорк, засновниця фундації BBM (Breath-Body-Mind (Дихання-Тіло-Розум) (м. Нью-Йорк, США), **Річард П. БРАУН**, доктор медичних наук, доцент кафедри клінічної психіатрії медичного факультету Колумбійського університету, Нью-Йорк, Нью-Йорк, засновник фундації BBM (Breath-Body-Mind (Дихання-Тіло-Розум) (м. Нью-Йорк, США)



– лекція «Психологічні драйвери в методі Транзакційного аналізу» – **Ганна ЯВОРСЬКА**, сертифікована психотерапевтка, супервізорка, тренерка, кандидатка психологічних наук, доцентка кафедри клінічної та реабілітаційної психології Карпатського національного університету імені Василя Стефаника. (м. Івано-Франківськ)



The screenshot shows a video conference window with a small inset of a woman speaking, identified as Hanna Yavorska. Below the video is a slide with text in Ukrainian and decorative elements like a green leaf and a daisy.

- Транзакційний аналіз є міжнародно визнаним методом психотерапії, навчання, коучингу та організаційного консультування.
- В Україні Транзакційний аналіз розвивається вже 30 років і офіційно визнаний Міністерством освіти і науки та Міністерством охорони здоров'я України.
- В Україні діє Українська асоціація Транзакційного аналізу, яка офіційно готує психологів до здобуття українського, європейського та світового статусу психотерапевта - УАТА

– гра-тренінг «НеНудні питання» – **Тетяна МАТВІЙЧУК**, психотерапевтка у напрямку дитячої та юнацької психотерапії, кандидатка психологічних наук, доцентка кафедри психології та педагогіки Хмельницького національного університету (м. Хмельницький)



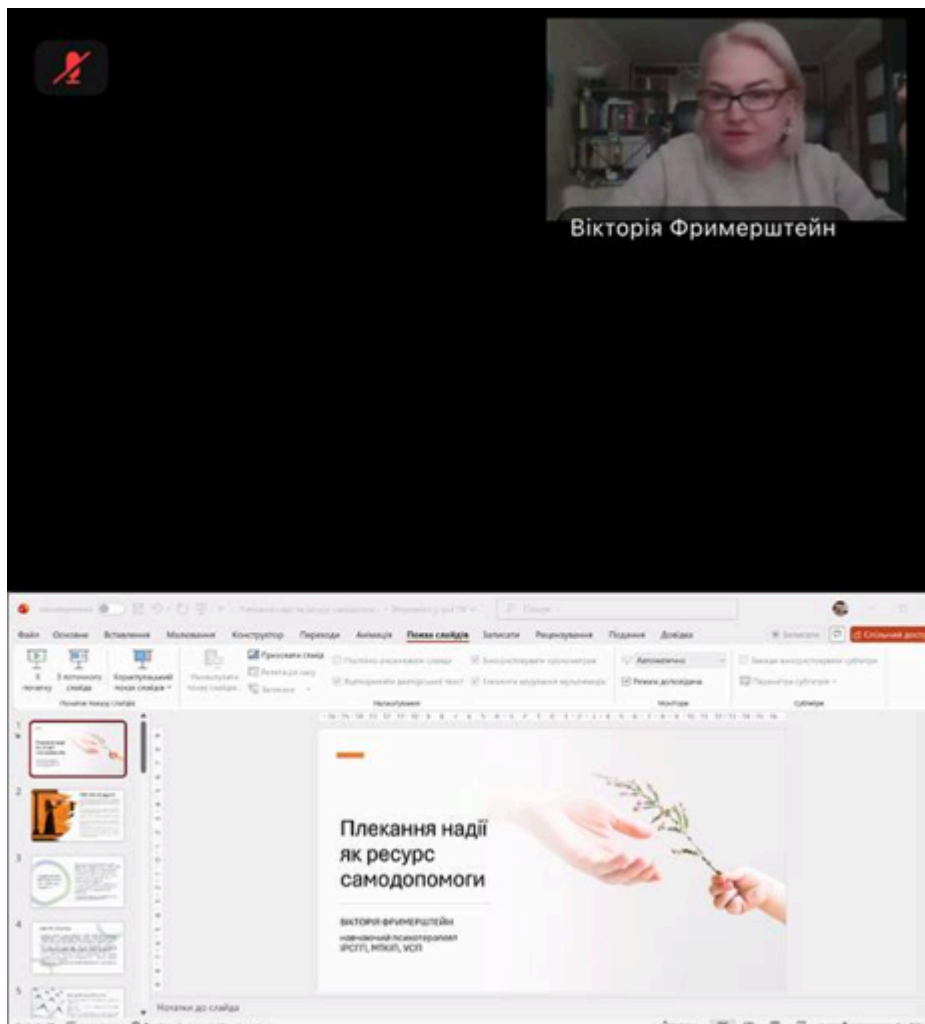
– майстер-клас «Mental Trek як інструмент розвитку емоційної компетентності» – **Зінаїда АНТОНОВА** кандидатка психологічних наук, доцентка кафедри психології та педагогіки Хмельницького національного університету, координаторка проекту «Здорова школа» в Хмельницькій області від української- швейцарський проекту «Діємо для здоров'я» (м. Хмельницький)



– творча лабораторія «Методологія та комерціалізація авторських розробок у практичній психології» – **Лариса ПОДКОРИТОВА**, кандидатка психологічних наук, доцентка кафедри психології та педагогіки Хмельницького національного університету, членкиня правління ВГО «Арттерапевтична асоціація», психологиня (м. Хмельницький)



– майстер-клас «Плекання надії як ресурс самодопомоги» – **Вікторія ФРИМЕРШТЕЙН**, навчаюча психотерапевтка Інституту розвитку символдрами і глибинної психології Міжнародного товариства кататимного переживання образів Української спілки (м. Хмельницький)



– майстер-клас «Стосунки в сучасному світі: чому нам складно бути в близькості: символдраматичний підхід» – **Ірина СОЛЕНЦОВА**, психотерапевтка, сертифікована навчаюча психотерапевтка за методом символдрами (кататимно-імагінативної психотерапії), член Української спілки психотерапевтів (м. Хмельницький)



– майстер-клас «Гендерно зумовлене насильство: робота з ресурсами» – **Сергій АНІСЬКОВ**, психолог проекту ТатоХаб Хмельницький, гештальттерапевт (м. Хмельницький)



– майстер-клас «Танець, що повертає до себе: жива терапія в ізраїльському ритмі» –
Галина ГІЛЬБЕРГ Керівниця центру психологічної підтримки «Ор Шалом»
Хмельницького благодійного фонду «Хесед Бешт» (м. Хмельницький).

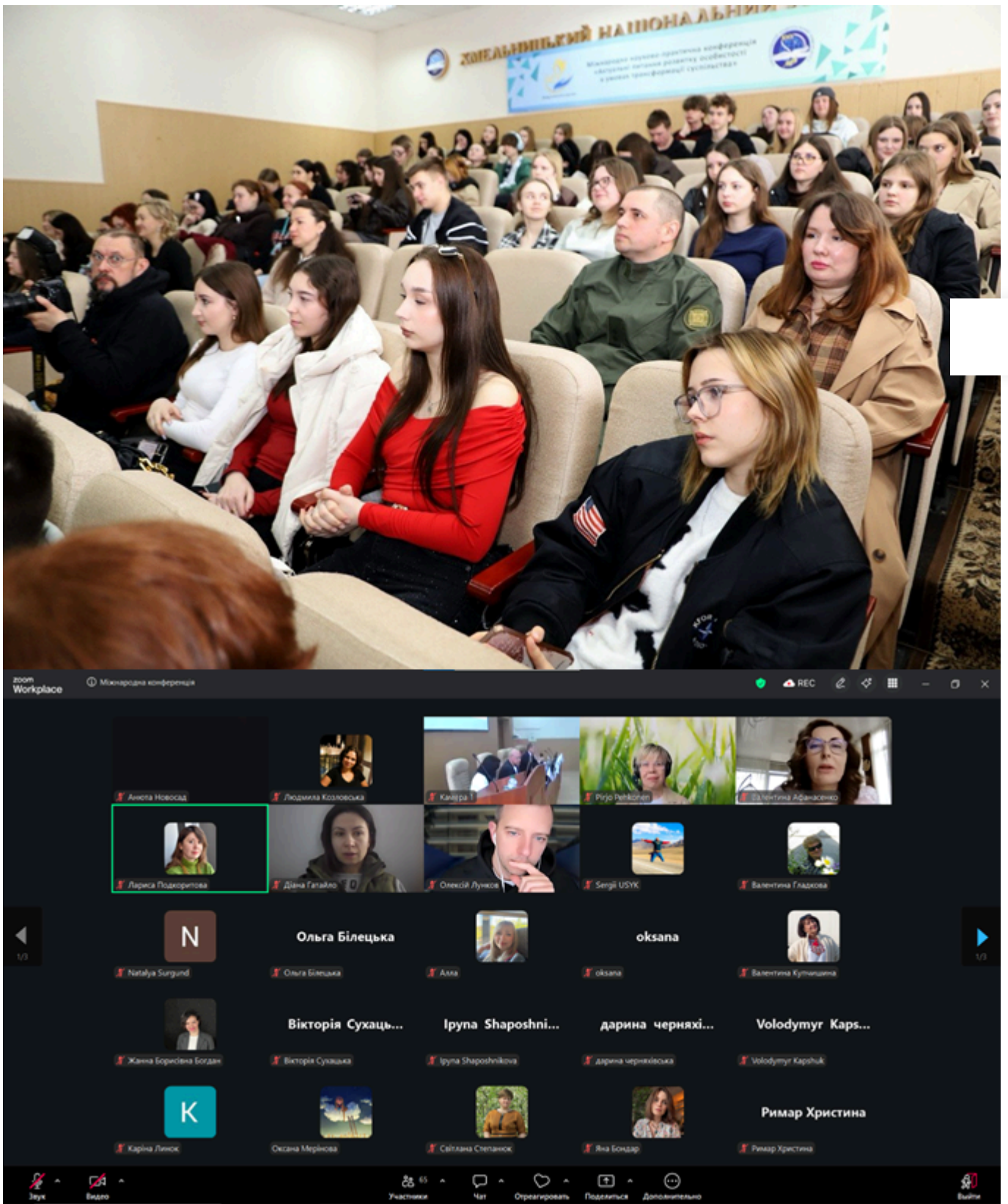


Під час конференції в Хмельницькому національному університеті було презентовано інтерактивну гру-виставку «Mental trek», надану українсько-швейцарським проєктом «Діємо для здоров'я», яка дала змогу студентам і викладачам поглибити знання про ментальне здоров'я та отримати практичні інсайти для його підтримки. Окрім цього, учасники мали можливість перевірити показники фізичного здоров'я: виміряти артеріальний тиск, вагу, пройти експрес-тестування на гепатити А і В та рівень глюкози – обстеження проводили мобільні бригади партнерської організації «Карітас».



Доповідачі, ведучі майстер-класів, учасники конференції високо оцінили проведений захід і висловили подяку Оргкомітету конференції, керівництву кафедри психології та педагогіки та Хмельницького національного університету.





Інформація кафедри психології та педагогіки

Загальні питання: centr@khnmu.edu.ua

Подача новин та анонсів: press@khnmu.edu.ua

Центр кар'єри

Цілі сталого розвитку

Скринька довіри

Цивільний захист

Пожежна безпека

Охорона праці

Медичний пункт



Хмельницький національний університет, 2026