



## Спортивний фестиваль «JuniorS Fest»

18.09.2025

З 13 по 14 вересня 2025 року до Дня фізичної культури на набережній Південного Бугу в парку ім. Чекмана у місті Хмельницькому проходив спортивний фестиваль «JuniorS Fest». Головним організатором фестивалю стало громадське об'єднання «ДжуніорС». У ході фестивалю у парку були організовані різноманітні локації, на яких відвідувачі ознайомилися із масовими сучасними видами спорту.

Серед переваг видів спорту, задіяних на заході, є доступність для різних вікових груп та рівня фізичної підготовленості. Та найголовніше, що вони безпечні та викликають значний інтерес серед молоді. Ці види рухової активності набувають все більшої популярності в закладах освіти. Так, були представлені такі види спорту, як «доджбол» – гра, схожа на рухливу гру «вибивала», флорбол – різновид хокею на траві з ключками, а також «корфбол», «бадмінтон», «регбі-5», «фрізбі» тощо.

Варто відміти, що до участі у забезпеченні заходу долучилися представники Хмельницького національного університету. Важливу роль відігравали здобувачі вищої освіти за спеціальністю «Середня освіта (фізична культура)». Як майбутні вчителі фізичної культури вони мали змогу не лише оволодіти уміннями й навичками нових видів рухової активності, а бути відповідальними особами на окремих локаціях та навчати інших громадян цим цікавим видам спорту.

Завдячуючи спортивному фестивалю здобувачі вищої освіти набули вміння інтегрувати нові ігри з різних культур, адаптуючи їх до віку, потреб та фізичної підготовленості учнівської молоді. Проведений захід сприяв також розвитку педагогічних компетенцій у сфері ігрових методик, що впливають на розвиток учнів, та загальний емоційний фон на заняттях фізичної культури.









*Олександр Солтик, завідувач кафедри ТМФВС*

Загальні питання: [centr@khmnu.edu.ua](mailto:centr@khmnu.edu.ua)  
Подача новин та анонсів: [press@khmnu.edu.ua](mailto:press@khmnu.edu.ua)

Центр кар'єри

Цілі сталого розвитку

Скринька довіри

Цивільний захист

Пожежна безпека

Охорона праці

Медичний пункт



Хмельницький національний університет, 2025