



## Представник Хмельницького національного університету - серед учасників Міжнародної медико-спортивної конференції з регбі

06.11.2025

Хмельницький національний університет продовжує готувати фахівців, які своєю щоденною працею сприяють розвитку українського спорту, формують його якість і престиж на міжнародній арені. Серед них – не лише спортсмени та тренери, а й спортивні менеджери, функціонери та лікарі команд, які забезпечують надійну підтримку кожного спортсмена на шляху до перемоги.

Одним із таких фахівців є **Богдан Дідик**, магістрант другого курсу спеціальності «Фізична культура і спорт» Хмельницького національного університету, який наразі працює тренером-реабілітологом національної збірної команди України з регбі.



Робота спортивного лікаря у збірній – це не просто професія, а спосіб життя. Вона вимагає постійної уваги, відповідальності й готовності діяти у будь-який момент. Як зазначає Богдан, основна частина його діяльності відбувається не лише під час тренувань, а й між ними: це профілактика травм, масажі, фізіотерапевтичні процедури, тейпування, моніторинг стану гравців, контроль харчування та загального самопочуття. Головна мета – зберегти кожного спортсмена здоровим упродовж усього сезону.



Наприкінці жовтня Богдан Дідик став учасником *Rugby Europe Player Welfare & Medical Education Conference*, що проходила у м. Будапешт (Угорщина). Конференція була присвячена питанням медичної освіти та безпеки гравців у регбі, а також впровадженню сучасних протоколів допомоги спортсменам.

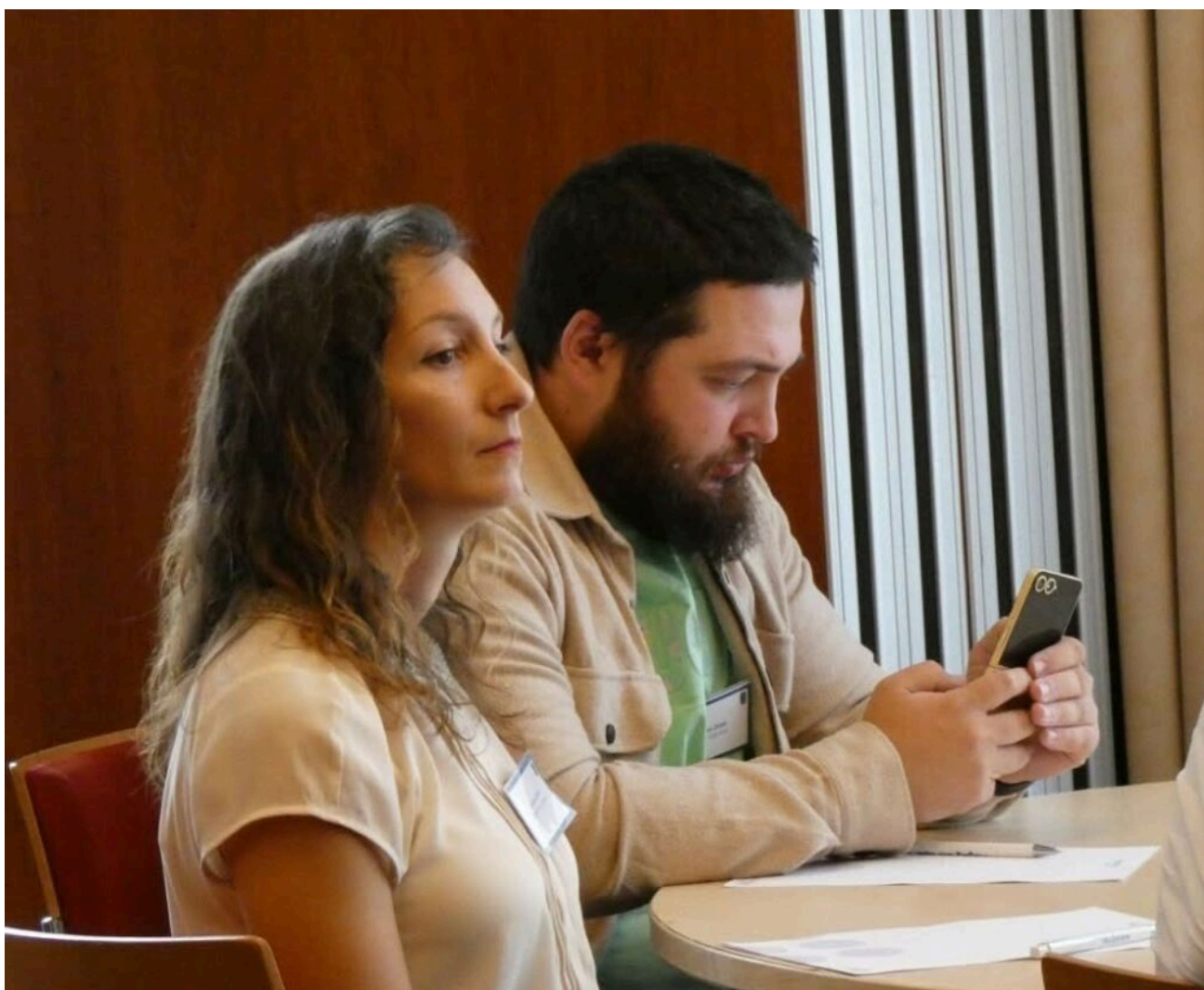


Серед ключових тем, які, за словами Богдана, можуть стати надзвичайно корисними для українського регбі, були:

- Паспорт гравця – система контролю травм, струсів мозку та відхилень у стані здоров'я, що дозволяє ефективніше відстежувати процеси відновлення;
- Медична освіта і протоколи першої допомоги – стандартизовані алгоритми дій для медичного персоналу під час тренувань і матчів.

Особливе враження на учасників справили масштаби роботи європейських спортивних асоціацій, де функціонують потужні аналітичні центри, що збирають і систематизують дані, розробляють освітні програми та медичні протоколи. Саме ці дослідження лягають в основу змін правил гри з метою зменшення травматизму та підвищення безпеки спортсменів.

«Це колосальна робота, яку в Україні поки лише належить налагодити. Але ми рухаємося у правильному напрямі – і досвід міжнародних колег стане важливою основою для розвитку спортивної медицини в нашій країні», – зазначає Богдан Дідик.



ХНУ пишається своїми студентами й випускниками, які щодня доводять, що український спорт має майбутнє. Університет створює всі умови для підготовки фахівців, здатних працювати на найвищому рівні – як у спорті, так і в науці, медицині та менеджменті.

Богдан Дідик – приклад професійності, самовідданості та любові до своєї справи. Його досягнення – це ще одне свідчення того, що Хмельницький національний університет виховує не лише спортсменів, а й справжніх фахівців, які формують обличчя українського спорту на міжнародній арені.

*Ірина Квасі...*

*доцент кафедри ТМФВС*

Загальні питання: [centr@khnmu.edu.ua](mailto:centr@khnmu.edu.ua)

Подача новин та анонсів: [press@khnmu.edu.ua](mailto:press@khnmu.edu.ua)

Центр кар'єри

Цілі сталого розвитку

Скринька довіри

Цивільний захист

Пожежна безпека

Охорона праці

Медичний пункт

