

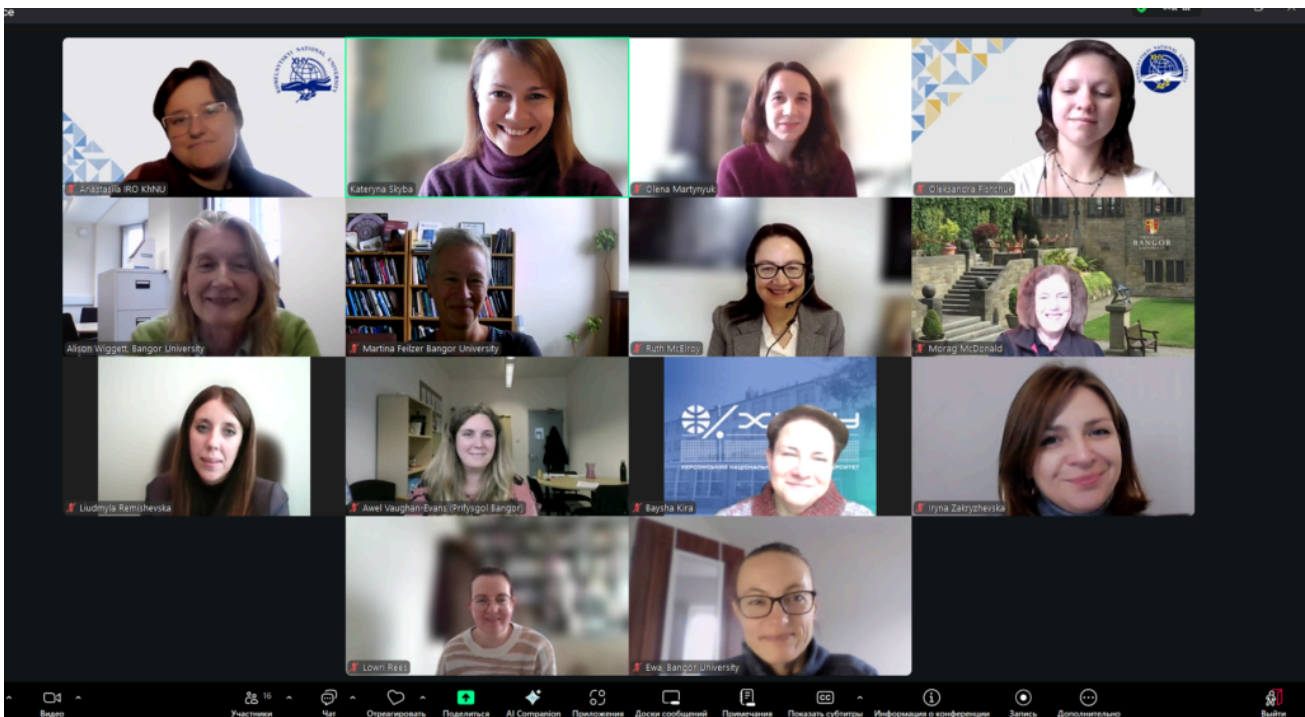


## Другий тренінг серії «3R SheLeader: Резильєнтність, Ресурсність, Результативність», присвячений розвитку результативності

15.10.2025

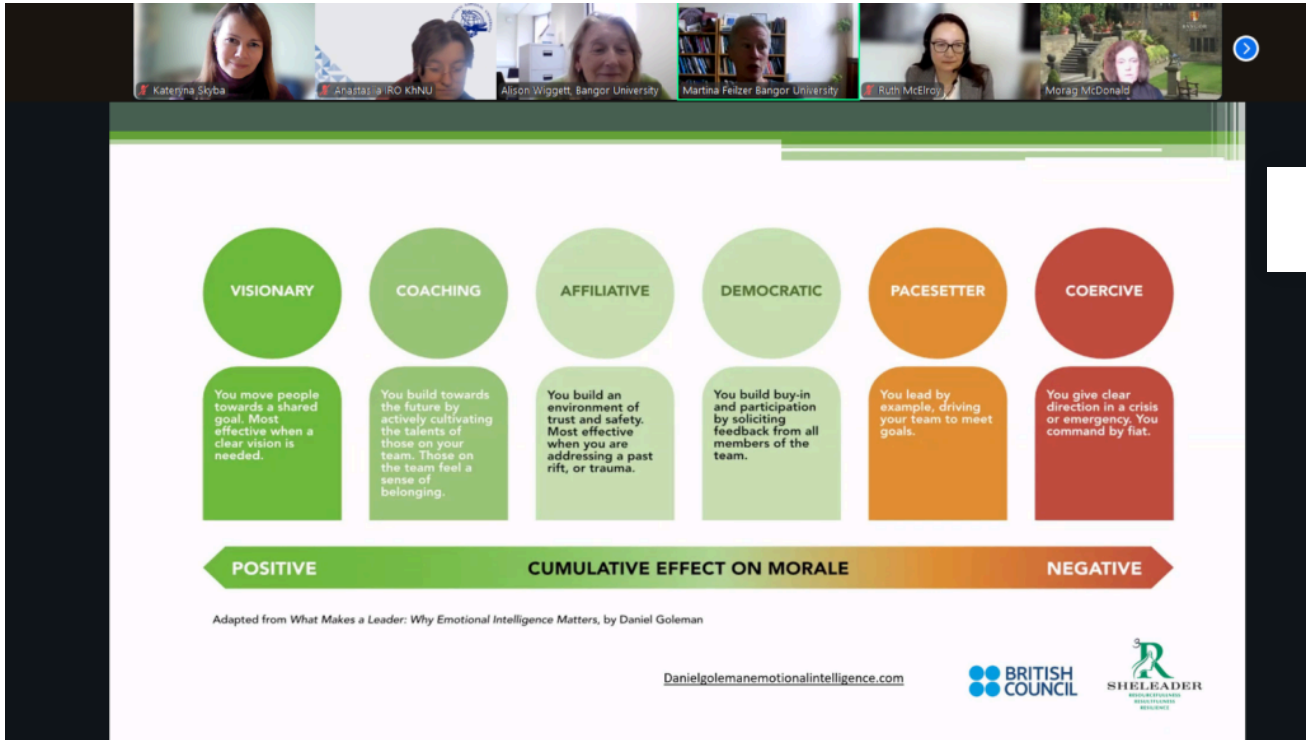
9 жовтня відбувся другий тренінг для жінок-лідерок у сфері вищої освіти в рамках міжнародного проєкту «3R SheLeader: Резильєнтність, Ресурсність, Результативність», який реалізується у партнерстві Хмельницького національного університету та Бангорського університету (Уельс) за підтримки British Council.

Темою другої зустрічі стала Результативність (Resultfulness) – уміння досягати значущих результатів через ефективне лідерство, усвідомленість, розвиток командної взаємодії та персональної відповідальності.



Тренінг був присвячений розкриттю принципів ефективного лідерства, заснованих на класичних і сучасних моделях, таких як Action-Centered Leadership Джона Адейра, The Leadership Challenge (Kouzes & Posner) та підходах Брене Браун «Dare to Lead», що акцентують увагу на вразливості, довірі, чесності та цінностях у лідерстві.

Під час зустрічі учасниці досліджували різні стилі лідерства (коерсивний, візіонерський, афіліативний, демократичний, орієнтований на результат і коучинговий) відповідно до моделі Деніела Гоулмана, аналізували власні підходи до управління командами та способи підвищення ефективності роботи у складних умовах.



Особливу частину тренінгу склав панельний обговорення «Resultfulness Panel» за участю трьох видатних професорок Бангорського університету – професорки Мораг МакДоналд, професорки Мартіни Файлцер та професорки Рут Макелрой.

Професорки поділилися власним досвідом лідерства у науковому та освітньому середовищі, розповіли про виклики, з якими зіштовхуються жінки на керівних посадах, та наголосили на важливості цінностей довіри, взаємоповаги і відкритості в управлінні командами.

Учасниці тренінгу мали змогу взяти участь у практичних завданнях, обговорити власні історії успіху, а також сформулювати індивідуальний план дій, спрямований на підвищення особистої та професійної результативності.

Хмельницький національний університет висловлює щире подяку British Council та Бангорському університету за підтримку ініціативи, що сприяє розвитку жіночого лідерства, підвищенню професійної компетентності та створенню інклюзивного академічного середовища.

Наступна зустріч серії, яка відбудеться 16 жовтня, буде присвячена темі Резильєнтності – розвитку стійкості, адаптивності та здатності лідерок ефективно діяти в умовах невизначеності та змін.

**Запрошуємо всіх охочих стати учасницями наступних тренінгів і активно розвивати жіноче лідерство у сфері вищої освіти!**

Загальні питання: [centr@khmnu.edu.ua](mailto:centr@khmnu.edu.ua)

Подача новин та анонсів: [press@khmnu.edu.ua](mailto:press@khmnu.edu.ua)

Центр кар'єри

Цілі сталого розвитку

Скринька довіри

Цивільний захист

Пожежна безпека

Охорона праці

Медичний пункт



Хмельницький національний університет, 2025