

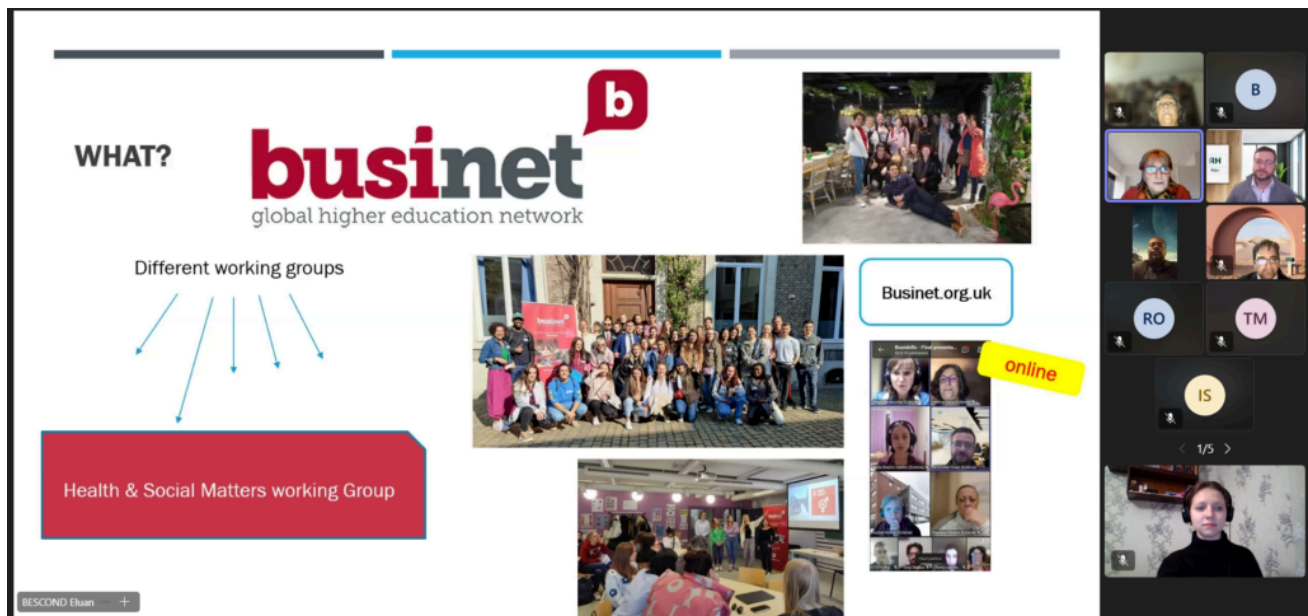


Навчання без кордонів: Busiskills «Wellbeing@work»

18.12.2025

10 грудня відбулася фінальна зустріч у межах курсу Busiskills «Wellbeing@work» (Благополуччя на роботі).

Курс Busiskills від асоціації BUSINET розпочався ще 29 жовтня. Він об'єднав студентів і викладачів університетів-партнерів із різних країн. Заняття проходили у форматі COIL (Collaborative Online International Learning) – інноваційної моделі «віртуального обміну», що дає змогу учасникам спільно виконувати завдання в міжнародних командах та розвивати міжкультурну комунікацію не виходячи з дому.



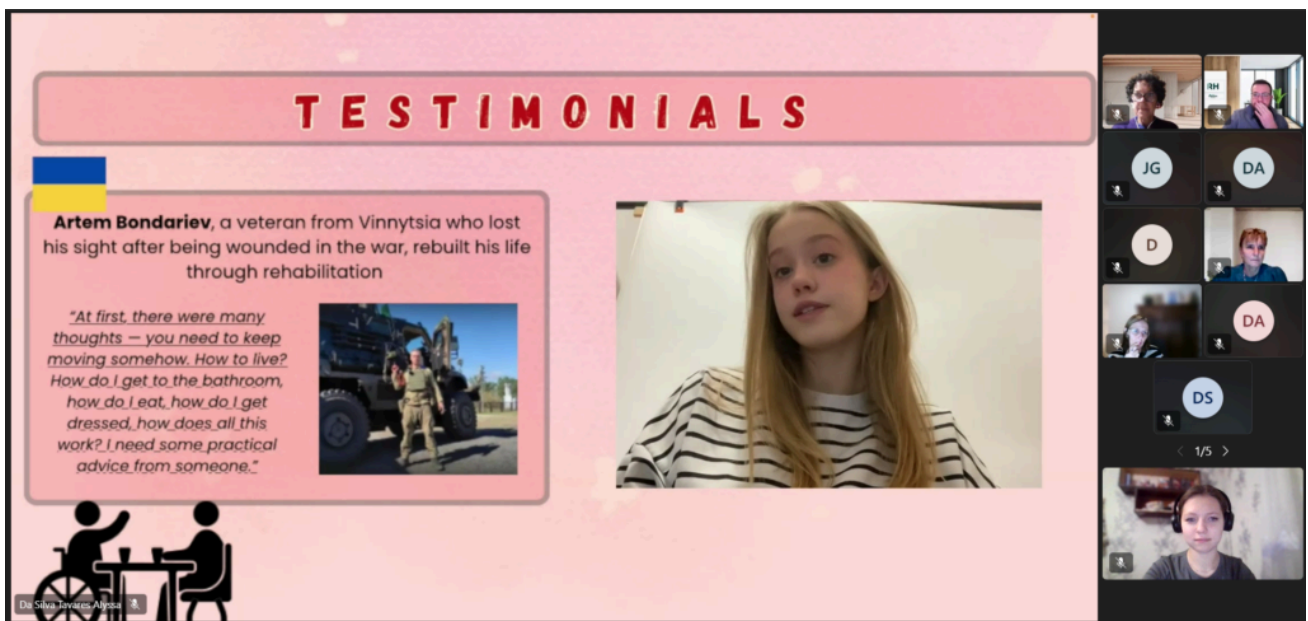
Серед учасників проекту були представники таких закладів вищої освіти та організацій: Вищий навчальний заклад Намюр-Льєж-Люксембург (Бельгія), Університет імені Томаса Мура (Бельгія) та UCLL (Бельгія), Igensia HR (Франція), Міжнародний грецький університет (Греція), Університет прикладних наук Аванса (Нідерланди), Політехнічний інститут Сетубала (Португалія) та Хмельницький національний університет.

Тема цього річного COIL – «Wellbeing@work» – стала надзвичайно актуальною в умовах сучасних викликів. Міждисциплінарний курс є яскравим прикладом ефективної міжнародної співпраці: студенти щотижня працювали у змішаних інтернаціональних

командах та брали участь в онлайн-лекціях від запрошених спікерів з різних освітніх і наукових інституцій.



Цього року учасницями курсу від Хмельницького національного університету стали Слободянюк Іванна (МН-23-2), Коваль Зоряна (ФПА-23), Драгомерецька Софія (МЕВ-23) та Горобець Юлія (ФПА-24). Студентки гідно представили університет і Україну на міжнародному рівні та після завершення оцінювання отримують відповідні сертифікати.



THE ROLE OF SOCIAL MEDIA ON THE SOCIAL CONNECTIONS

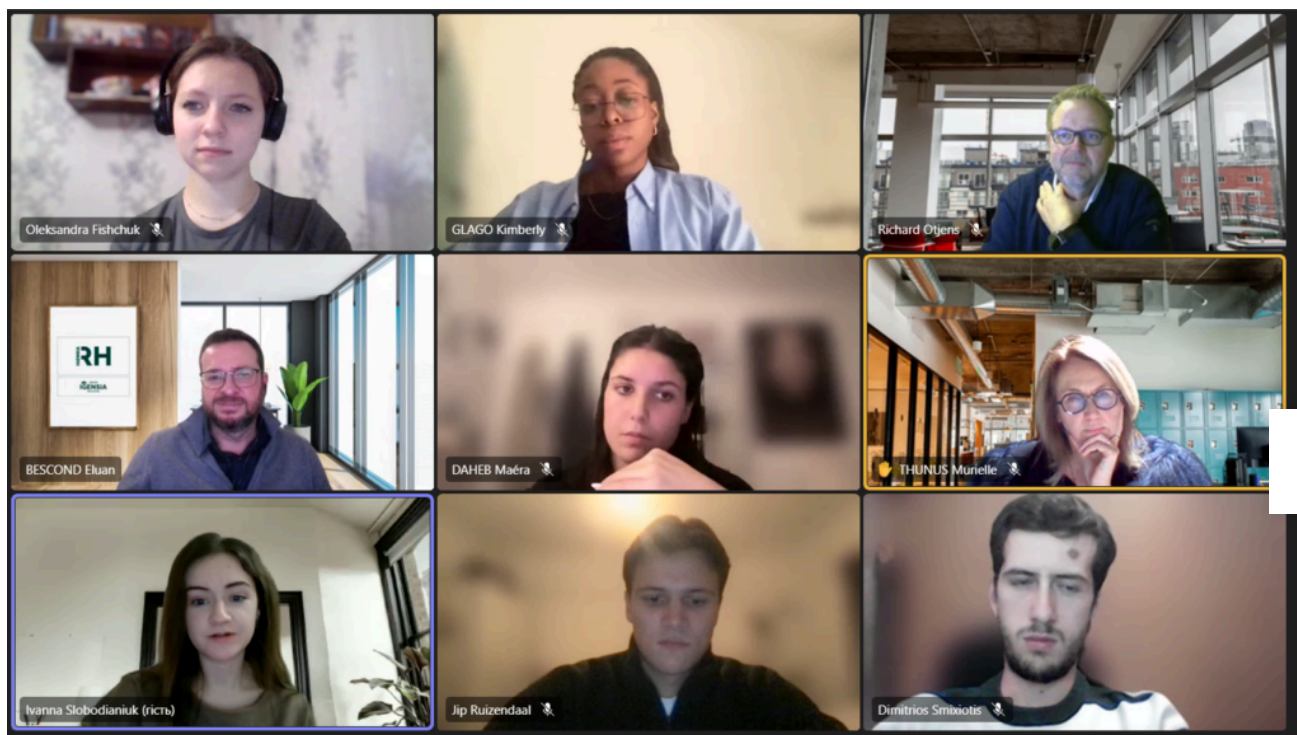
- Social media strongly shapes modern social connections.
- It helps people **stay in touch globally**.
- Online platforms keep relationships **active over distance**.

- **Over 80%** of young adults use social media daily.
- Social media **builds identity** and new digital communities.
- When used wisely, it **strengthens personal social ties**.

Слід згадати, що цього року, в межах курсу Busiskills, доцентка кафедри психології та педагогіки ХНУ Лариса Подкоритова провела практично орієнтовану онлайн-лекцію для студентів і фасилітаторів на тему «Stress. What is it? How to manage it?». Більше можна дізнатись тут (<https://iro.khmn.edu.ua/persha-lekczija-hnu-u-busiskills-larysa-podkorytova-pro-upravlinnya-stresom/>)



Фінальним етапом курсу стала підготовка командних проєктів. Кожна група студентів підготувала відеопрезентацію тривалістю до десяти хвилин, склала словник термінів кількома мовами відповідно до складу команди та розробила PR-інструмент у вигляді короткого відео тривалістю одну-дві хвилини для сайтів і соціальних мереж BUSINET та університетів-учасників.



Варто зазначити, що це вже не перший успішний COIL, у якому бере участь Хмельницький національний університет. Ми продовжуємо поглиблювати міжнародну співпрацю, створюючи для студентів можливості професійного розвитку та міжкультурного діалогу.

Детальніше про співпрацю ХНУ у форматі COIL можна дізнатися за посиланнями:

- студенти ХНУ успішно пройшли курс Busiskills від Businet! (16.12.2022) <https://iro.khmnu.edu.ua/studenty-hnu-uspishno-projshly-kurs-busiskills-vid-businet/>
- участь у проєкті Busiskills від Businet (16.12.2023) <https://iro.khmnu.edu.ua/uchast-u-proyekti-busiskills-vid-businet/>

Участь ХНУ в міжнародних ініціативах, зокрема курсах Busiskills, є підтвердженням нашої відданості принципам інтернаціоналізації та інноваційного розвитку.

Відділ міжнародних зв'язків

Загальні питання: centr@khmnu.edu.ua

Подача новин та анонсів: press@khmnu.edu.ua

Центр кар'єри

Цілі сталого розвитку

Скринька довіри

Цивільний захист

Пожежна безпека

Охорона праці

Медичний пункт



Хмельницький національний університет, 2026